יש פה גלוטן?

הבהרות באשר למוצרים הדורשים בדיקה – מזון ושאינם מזון

גלוטן הוא חלבון המצוי בחיטה, שעורה, שיפון וכוסמין, ובעל תכונות של גמישות, חוזק ואלסטיות.
תכונות אלו מובילות יצרנים רבים להוסיף גלוטן למוצרים שנדמים כ"תמימים", מזון ושאינם מזון.

מזון

- **כל מזון שאינו מוגדר במפורש כ"ללא גלוטן" – נדרש לבדיקה.**
- **בהתאם לחוק סימון האלרגנים החדש, נדרש לבחון את רשימת הרכיבים של המוצרים ולוודא ששמות הדגנים האסורים אינם מופיעים (ולא רק את המילה "גלוטן"). ככל שיש תיבת אלרגנים יש לבחון אותה בנוסף לרשימת הרכיבים עצמה.**
- **אסורה צריכת מזון הנמכר בתפזורת, בשל חשש מזיהום משני.**
- **עלול להכיל = מכיל גלוטן**
- **מוצר "שותק", שלא כתוב עליו שהוא מכיל, עלול להכיל או ללא גלוטן, אינו בהכרח מוצר מותר. יש לבדוק את הנושא מול היצרן הספציפי. מומלץ לוודא מול הורי הילד.ה לפני הרכישה והחלוקה.**
- **קמח רגיל בצורתו כאבקה אסור באופן גורף בסביבת הילד.ה, בכל שימוש באשר הוא.**

מוצרים שאינם מזון

בשל תכונותיו, יצרנים רבים נוטים להוסיף גלוטן טהור למוצריהם. כך ניתן למצוא גלוטן במשחות שיניים, בקרם הגנה, בשפתונים, בתרופות ועוד.
כמו כן, ההנחיות הרפואיות כוללות איסור לילדים וילדות חולי צליאק לבוא במגע עם חומרים הכוללים או עלולים לכלול גלוטן, המגיעים בצורת אבקה או כחומר העלול להידבק לידיהם, בשל החשש כי אם לא ינוקו ביסודיות, ייכנסו בהמשך לפה. לכן, חומרים אלו נדרשים להיות מאומתים כנטולי גלוטן.

חומרי היצירה המרכזיים שבהם נדרש סימון מפורש של "ללא גלוטן":

- **בצק משחק**
- **פלסטלינה**
- **צבעי פנדה**
- **צבעי ידיים**
- **סליים, קליי, חומרים לפיסול וחומרים אלסטיים למשחק (חימר טבעי אינו מכיל גלוטן).**
- **חומרים תחושתיים, כגון מר גמיש וכדורי לחץ.**
- **פורים – איפור שאינו מחברות קוסמטיקה מוכרות, עלול להכיל גלוטן ולכן אסור לשימוש. הפתרון המומלץ: איפור שלא בסביבת הפה של הילד.ה.**
- **שימו ♡- ישנם כלים חד פעמיים העשויים מנבט חיטה, מכילים גלוטן ואסורים לשימוש.**

תודה על שיתוף הפעולה בשמירה על בריאות ילדינו

לכל שאלה, התייעצות או התלבטות, אתם מוזמנים לפנות להורי הילד.ה
או לכתוב אלינו, לדוא"ל הייעודי לתחום החינוך: maavak.edu@gmail.com