חוזר מנכל משרד החינוך :

אחת מהמטרות הראשונות של ארגון זכויות הצליאק ע"ר, עוד בהיותו "מאבק הצליאק", הייתה להגן על שוויון זכויות ילדינו הצליאקים במוסדות החינוך השונים. כאשר החל מאבק הצליאק, לא היה בנמצא אף חוזר מנכ"ל או הנחיה המתייחסת לילדים עם צליאק במערכת החינוך. הילדים והוריהם היו תלויים ברצון הטוב (או הפחות טוב) של כל מנהלת, מורה, וועד, הורים וילדים בכיתה ובגן. הלאקונה החמורה הזו הביאה לכך שמורים אמרו בלי בושה שהם לא חייבים לדאוג לילד צליאקי לכיבוד מתאים. עובר לכתיבת חוזר המנכל, צליאקים במערכת החינוך היו ילדים חורגים. מאבק הצליאק פנה למשרד החינוך, יזם וסייע בכתיבת חוזר מנכל תשע"ה/7(א) העוסק ישירות ואך ורק בתלמידים צליאקים. להלן נוסח חוזר המנכל:

|  |
| --- |
|  |
| http://cms.education.gov.il/EducationCMS/Applications/Mankal/images/co_etz.gif |
|   |
|

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
| 2. אורחות חיים במוסדות החינוך |
|  |
| 2.2 בריאות |
|  |
| 2.2-86  תלמידים החולים במחלת הצליאק |
|  |
|  |
|  |
|   |

 |
| **תוקף ההוראה:** החל מ-1 במרס 2015. **תאריך הפרסום:** י' באדר התשע"ה,1 במרס 2015.**התחולה:** כל מוסדות החינוך.**תמצית ההוראה**סעיף זה מנחה את מוסדות החינוך כיצד לנהוג בתלמידים חולים בצליאק במוסדות החינוך, בגני ילדים ובבתי הספר, ובפעילויות מיוחדות. הסעיף מתאר את המחלה ואת השלכותיה על התלמידים החולים ומגדיר את הדרישות ממוסדות חינוך.**הסטטוס:** חדש.**הוראות תקפות בנושאים קשורים**-     סעיף 2.2-52 בחוזר הוראות הקבע סה/1(א), "רגישות יתר למזון בקרב ילדים" – **בתוקף** -     סעיף 2.2-82 בחוזר הוראות הקבע עג/7(א), "הזנה וחינוך לתזונה נכונה במוסדות החינוך" – **בתוקף**-     סעיף 2.2-84 בחוזר הוראות הקבע עד/1(א), "הצהרת הורים על בריאות ילדם"  – **בתוקף**.**התפוצה:** מנהלי מוסדות החינוך ואגפי החינוך ברשויות המקומיות.**הגורם האחראי**א.     **שם היחידה:** המינהל הפדגוגיב.     **בעל התפקיד:** המפקח על תחום הבריאותג.     **מספר הטלפון:** 02-5603451, 02-5603220ד.     **כתובת הדוא"ל:** briut@education.gov.il. **תוכן העניינים**[1](http://cms.education.gov.il/EducationCMS/Applications/Mankal/Templates/HoraotKevaFreeContent.aspx?NRMODE=Published&NRNODEGUID=%7b5EEC5E27-7056-43B2-9B14-0AF7329E5CE8%7d&NRORIGINALURL=%2fEducationCMS%2fApplications%2fMankal%2fEtsMedorim%2f2%2f2-2%2fHoraotKeva%2fK-2015-7-1-2-2-86%2ehtm&NRCACHEHINT=NoModifyGuest#1). המשנה החינוכית[2](http://cms.education.gov.il/EducationCMS/Applications/Mankal/Templates/HoraotKevaFreeContent.aspx?NRMODE=Published&NRNODEGUID=%7b5EEC5E27-7056-43B2-9B14-0AF7329E5CE8%7d&NRORIGINALURL=%2fEducationCMS%2fApplications%2fMankal%2fEtsMedorim%2f2%2f2-2%2fHoraotKeva%2fK-2015-7-1-2-2-86%2ehtm&NRCACHEHINT=NoModifyGuest#2). תיאור המחלה [3](http://cms.education.gov.il/EducationCMS/Applications/Mankal/Templates/HoraotKevaFreeContent.aspx?NRMODE=Published&NRNODEGUID=%7b5EEC5E27-7056-43B2-9B14-0AF7329E5CE8%7d&NRORIGINALURL=%2fEducationCMS%2fApplications%2fMankal%2fEtsMedorim%2f2%2f2-2%2fHoraotKeva%2fK-2015-7-1-2-2-86%2ehtm&NRCACHEHINT=NoModifyGuest#3). היערכות המוסד החינוכי[4](http://cms.education.gov.il/EducationCMS/Applications/Mankal/Templates/HoraotKevaFreeContent.aspx?NRMODE=Published&NRNODEGUID=%7b5EEC5E27-7056-43B2-9B14-0AF7329E5CE8%7d&NRORIGINALURL=%2fEducationCMS%2fApplications%2fMankal%2fEtsMedorim%2f2%2f2-2%2fHoraotKeva%2fK-2015-7-1-2-2-86%2ehtm&NRCACHEHINT=NoModifyGuest#4). מקורות סיוע.  **1. המשנה החינוכית**במערכת החינוך לומדים תלמידים החולים במחלת הצליאק שכיחות מחלת הצליאק היא 1% באוכלוסיית הילדים והמבוגרים. לפיכך חיוני שהצוות החינוכי בכל מוסד חינוכי, בית ספר וגן ילדים, יכיר את המחלה, את מאפייניה ואת דרך הטיפול בה. **2. תיאור המחלה**מחלת הצליאק היא אי-סבילות קבועה לגלוטן שהוא מרכיב חלבוני המצוי  בדגנים כגון חיטה, שעורה, שיפון ושיבולת שועל. צליאק היא מחלה כרונית שאינה ניתנת לריפוי ואינה חולפת. אכילת גלוטן גורמת לחולי הצליאק לתהליך אימונולוגי בדופן המעי הגורם להתפתחות דלקת במעי ולנזק תפקודי. הטיפול במחלה הוא דיאטה נטולת גלוטן במהלך כל החיים.אי הקפדה על תזונה נטולת גלוטן גורמת לנזקים לטווח הקצר ולטווח הארוך:בטווח הקצר – נפיחות בבטן, גזים, שלשולים, עצירות, כאבי בטן, הקאות חוזרות ומחסור בברזל ובוויטמינים חיוניים. בטווח הארוך – עלייה בסיכון לחלות בסרטן המעי, גידולים מחוץ למערכת העיכול, הפרעות בתהליך הגדילה בקרב ילדים, אנמיה מחוסר ברזל, תופעות נוירולוגיות ופגיעה בעור ובציפוי השן. **3. היערכות המוסד החינוכי**     3.1 **כללי**תלמידים החולים בצליאק אינם מוגבלים בשום פעילות פיזית ומפתחים בהתבגרותם אחריות אישית, שיקול דעת ומודעות להתנהגות נכונה בשל מחלתם.3.2 **בשגרה**    א. תלמיד החולה בצליאק יכול להשתתף עקרונית בכל פעילות לימודית או חינוכית במוסד החינוכי או בפעילות מטעמו, בהתאם למגבלותיו.   ב.  על המוסד החינוכי לוודא, בשיתוף עם ההורים, שבכל פעילות חינוכית הכוללת חומרים או מזון המכילים גלוטן תימצא לתלמיד החולה בצליאק החלופה המתאימה. זאת כדי שהוא יוכל להשתתף בפעילות כשווה ולא ייפגע חברתית והפעילות לא תסכן את בריאותו. יש להקפיד על הימנעות משימוש בחומרים המכילים גלוטן גם לעבודות אמנות ויצירה וגם לפעילויות מיוחדות לקראת חגים ומועדים כגון אפיית עוגות, חלות וכד'.   ג.  במוסדות חינוך שמתקיימת בהם הזנה יש לדאוג שהתלמיד החולה בצליאק יקבל מנה מותאמת לצרכיו, מגוונת בהרכבה וטעימה. התאמת המנה תיעשה בשיתוף ספק ההזנה.3.3 **בפעילויות מיוחדת – בטיולים, במסעות**על המוסד החינוכי להיערך מבעוד מועד באופן שבכל פעילות מיוחדת, כגון בטיולים, במסעות ובמסגרת של"ח, תתאפשר לתלמיד החולה בצליאק מנת מזון מותאמת לצרכיו.3.4 **הסברה וחינוך**על מנהל המוסד החינוכי לפעול להעמקת הידע והמודעות של עובדי ההוראה לגבי הימצאות תלמיד החולה במחלה כרונית, ובכלל זה מחלת הצליאק, בכיתתם, להטמעת ערכים חברתיים לסיוע לתלמידים אלה בהסתגלות למצבם וללקות הבריאותית שהם סובלים ממנה ולהיערכות המוסד החינוכי כנדרשלינק למשרד החינוך:<http://cms.education.gov.il/EducationCMS/Applications/Mankal/EtsMedorim/2/2-2/HoraotKeva/K-2015-7-1-2-2-86.htm>לפרטים נוספים וסיוע ניתן לפנות לליזי מארגון זכויות הצליאק ע"ר maavak.edu@gmail.com |