

לוקחים אחריות על הבריאות של כולנו...

בבית ספרנו (כמעט בכל כיתה) ישנם ילדים עם אלרגיות מסכנות חיים ורגישות למזונות שונים. ילדים אילו ומשפחותיהם, חווים קשיים רגשיים ומצבים מסוכנים באופן יום יומי. כקהילה השמה לנגד עיניה את קבלת האחר ותשומת לב לזולת, אנו רואים את הקשיים ומנסים להתגייס בכדי להקל על הילדים ומשפחותיהם בתפקוד בקרב כתלי בית הספר. האחריות שלנו היא להקדים מחשבה ותכנון ולהתאים פעילויות הכרוכות במזון לכלל הילדים על פי העקרונות הללו:

1. אנו מבקשים מכל הורה המקיים פעילות שקשורה לבית הספר (ורצוי גם בשעות אחה"צ), להקדיש מחשבה ולדאוג לתחליף מזון הולם לילדים רגישים. ישנם מוצרים מוכנים שניתן לרכוש לטובת העניין ואין צורך בהערכות מורכבת.
2. אנו מבקשים מועדי הכיתות לשים לב שבכל אירוע שמארגנים יהיה מענה לכל ילדי הכיתה. אין ספק שהמאמץ הקהילתי חשוב לילדים האלרגיים, הרגישים וחולי הצליאק ברמת הבטיחות וברמה הרגשית, וכן מהווה שיעור חשוב לילדינו ללא המגבלות כיצד להיות קשובים לזולת ולאפשר לו תחושת שייכות.
3. אנו מבקשים מצוות ההוראה בפעילויות בית ספריות להביא למודעות ולהזכיר את הצרכים הבריאותיים השונים בכיתה. בשעות העשרה המתקיימות על ידי חברי קהילה נוספים (הורים, סבים/סבתות וכד') נשמח אם תשלחו מייל לגורם המעשיר ותבדקו אם הפעילות כוללת כיבוד ו/או מזון.
4. הכנת מזון לילדים רגישים דורשת הערכות מיוחדת – הנכם מוזמנים להיות בקשר עם ההורה ו/או ועדת בריאות כדי לקבל המלצות להערכות ו/או רכישה. מצורף נספח של תחליפי מזון המתאימים לחולי צליאק. לתלמידים הרגישים ללקטוז – יש לוודא שהכיבוד יהיה פרווה.
5. אם אין באפשרותכם לדאוג לתחליפים מתאימים אנא ידעו את הורי התלמידים הרגישים ו/או את מחנכת הכיתה על מנת שיוכלו להיערך מבעוד מועד ולדאוג לכלל ילדי הכיתה.
6. יש לתת את הדעת כי בכיתות השונות יש אלרגיות ובעיות בריאות נוספות – כדאי להתייעץ ולברר מול מחנכת הכיתה.
7. בכל שאלה, ניתן להתייעץ עם הורי הילד בעל רגישות/אלרגיה או לפנות לחברי ועדת בריאות בהנהגת ההורים להכוונה.

ביחד נוכל לקחת אחריות על הבריאות של כולנו ובאמת להיות ביחד...

תודה לכולכם על שיתוף הפעולה!

ועדת בריאות

והנהלת ביה"ס